



aegeo

ROYAL SPA

SPA TREATMENTS

ROYAL SPA

Relax your spirit and indulge yourself in the power of the human touch. Aegeo SPAS exclusively designed for you treatments which are performed only by certified therapists, offering ultimate relaxation and rejuvenation for your body and face.

Αφεθείτε στην δύναμη της ανθρώπινης επαφής. Η Aegeo SPAS δημιούργησε για εσάς ένα ολοκληρωμένο μενού από θεραπείες, που εκτελούνται μόνο από πιστοποιημένους θεραπευτές, με στόχο την απόλυτη χαλάρωση και αναζωογόνηση του σώματος και του προσώπου σας.

CONTENTS

Peeling	—	p. 4–5
Body treatments	—	p. 6–8
Face treatments	—	p. 10–12
Massages	—	p. 13–18
Signature treatments	—	p. 19–21
Beauty	—	p. 22–23

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Απολέπιση	—	σ. 4–5
Θεραπείες σώματος	—	σ. 6–8
Θεραπείες προσώπου	—	σ. 10–12
Μασάζ	—	σ. 13–18
Αποκλειστικές θεραπείες	—	σ. 19–21
Ομορφιά	—	σ. 22–23



ROYAL SPA
MENU

PEELING



ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ

HERBS & OIL

Deep scented peeling that contains a combination of lavender, dittany and cadance tea. Revitalising for body and soul. / 25'

ΒΟΤΑΝΑ & ΛΑΔΙ

Βαθύ αρωματικό peeling που περιέχει ένα συνδυασμό από λεβάντα, δίκταμο και τσάι cadance. Αναζωογονεί σώμα και πνεύμα. / 25'

OIL & COARSE SEA SALT

Deep exfoliation with coarse sea salt grains combined with Cretan olive oil that nourish and soften your skin. / **15'**

ΛΑΔΙ & ΧΟΝΤΡΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΑΛΑΤΙ

Βαθιά απολέπιση από κόκκους χοντρού θαλασσινού αλατιού, σε συνδυασμό με κρητικό ελαιόλαδο. Θρέφει και απαλύνει το δέρμα σας. / **15'**

BODY TREATMENTS



ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

RED CLAY

Cleansing and detoxifying body mask with clay. Its scent and texture have a positive effect to the wellness level. Instant firming effect. / 25'

ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΡΓΙΛΟΣ

Καθαριστική και αποτοξινωτική μάσκα σώματος με άργιλο. Το άρωμα και η υφή επηρεάζουν θετικά τα επίπεδα ευεξίας. Άμεσο αποτέλεσμα σύσφιξης. / 25'

AEGEAN SEAWEED THERAPY

Body mask with blue seaweed to detoxify and replenish metallic elements, suitable for slimming and treating inflammations, thanks to the healing properties of spirulina. It enhances the treatment against arthritis. / **25'**

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΦΥΚΙΑ ΑΙΓΑΙΟΥ

Μάσκα σώματος με μπλε φύκια για αποτοξίνωση και αναπλήρωση των μεταλλικών στοιχείων. Κατάλληλη για αδυνάτισμα και την αντιμετώπιση των φλεγμονών χάρη στις ιδιότητες της spirulina. Ενισχύει τη θεραπεία κατά της αρθρίτιδας. / **25'**

ALOE VERA MOISTURISING MASK

Soothing body mask ideal for moisturising and relieving after sunbathing. A beneficial treatment thanks to the regenerative properties of Aloe Vera. / **25'**

ΜΑΣΚΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ ΜΕ ΑΛΟΗ

Καταπραϋντική μάσκα σώματος ιδανική για ενυδάτωση και ανακούφιση μετά από την έκθεση σας στον ήλιο. Ευεργετική θεραπεία χάρη στις αναπλαστικές ιδιότητες της Aloe Vera. / **25'**

MUD MASK

Body treatment with mud. Body wrapping with mud helps reduce muscle aches and spasms, because it stimulates blood circulation. It is particularly effective against rheumatism and skin conditions. / **35'**

ΛΑΣΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Θεραπεία σώματος με λάσπη. Η περιτύλιξη του σώματος με λάσπη συμβάλλει στη μείωση των μυϊκών πόνων και σπασμών, καθώς διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος. Ιδιαίτερα αποτελεσματική για ρευματισμούς και δερματικές παθήσεις. / **35'**

FACE TREATMENTS



ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

CLEANSING WITH BLACK LAVA

Facial treatment that deeply removes oiliness and black spots. Suitable for all skin types. / **50'**

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΕ ΜΑΥΡΗ ΛΑΒΑ

Περιποίηση προσώπου που αφαιρεί σε βάθος τη λιπαρότητα και τα μαύρα στίγματα. Κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος. / **50'**

FACE EXPRESS WITH AVOCADO

Facial treatment with peeling and a multivitamin serum that allows your skin to rejuvenate and relax in minimal time. Moisturising with avocado. / **25'**

ΘΕΡΑΠΕΙΑ FACE EXPRESS ΜΕ ΑΒΟΚΑΝΤΟ

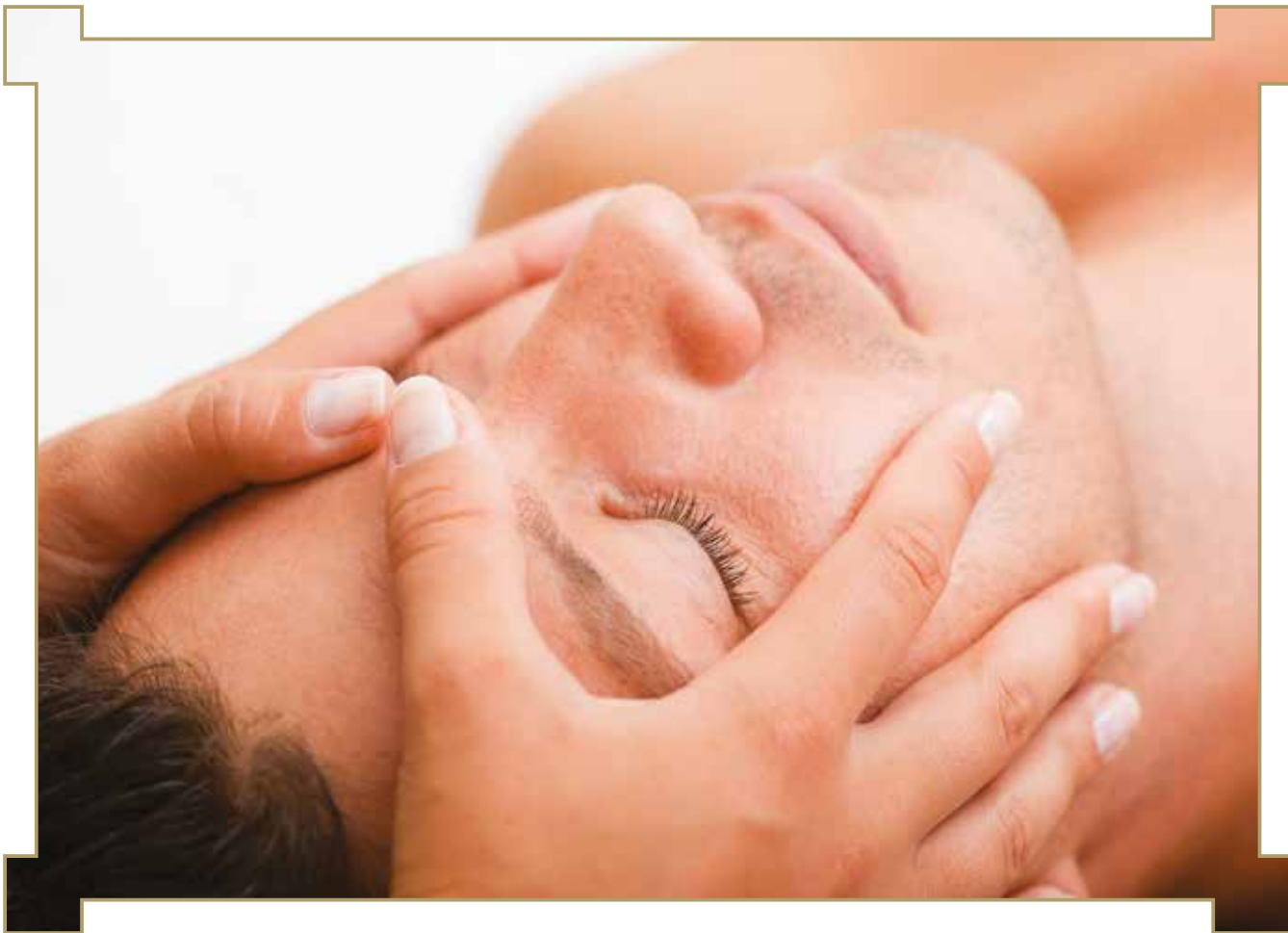
Περιποίηση προσώπου με peeling και πολυβιταμινούχο ορό που προσφέρουν αναζωογόνηση και ξεκούραση της επιδερμίδας σε ελάχιστο χρόνο. Ενυδάτωση με αβοκάντο. / **25'**

ANTI-AGING FACE & NECK WITH SAFFRON

Revolutionary method for addressing the first expression lines and fine wrinkles. New-generation products combined with special massage techniques that increase blood circulation, allow oxygen flow to the tissues, leaving the skin tightened and firm. / **80'**

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΚΡΟΚΟ ΚΟΖΑΝΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟ & ΛΑΙΜΟ

Επαναστατική μέθοδος αντιμετώπισης των πρώτων γραμμών έκφρασης και λεπτών ρυτίδων. Προϊόντα σύγχρονης γενιάς σε συνδυασμό με ιδιαίτερες τεχνικές μάλαξης που αυξάνουν την κυκλοφορία του αίματος, οξυγονώνουν τους ιστούς με αποτέλεσμα την ανόρθωση & τη σύσφιξη της επιδερμίδας. / **80'**



MEN'S FACIAL

A treatment specially designed to meet the needs of men's skin. It cleanses, nourishes and revitalises the skin while helping protect and hydrate the hair. Non-greasy effect. / **50'**

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ

Θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για τις απαιτήσεις της αντρικής επιδερμίδας. Καθαρίζει, θρέφει και αναζωογονεί το δέρμα ενώ παράλληλα συμβάλει στην προστασία και ενυδάτωση της τρίχας. Μη λιπαρή δράση. / **50'**

MASSAGES



ΜΑΣΑΖ

CRETAN MASSAGE

Therapeutic massage with a basis of Cretan olive oil, raki and orange extracts. A deep massage from head to toe with a basis of Cretan olive oil, orange extracts and raki. Travel back in time with the help of ancient techniques to reach rejuvenation and balance of body and soul. / 70'

ΚΡΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Βαθύ, θεραπευτικό μασάζ, από την κορυφή μέχρι τα νύχια, που έχει σαν βάση το Κρητικό ελαιόλαδο, τη ρακή και τα εκχυλίσματα πορτοκαλιού. Ταξιδέψτε πίσω στο χρόνο μέσα από αρχαίες τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας του σώματος και της ψυχής. / 70'

BACK, NECK, SCALP MASSAGE

Enjoy an extremely relaxing and enjoyable head, back & neck massage. A special massage that eliminates tension that may have accumulated at key points. / **45'**

ΜΑΣΑΖ ΠΛΑΤΗΣ, ΑΥΧΕΝΑ & ΚΕΦΑΛΗΣ

Απολαύστε ένα άκρως χαλαρωτικό και απολαυστικό μασάζ κεφαλής, πλάτης και αυχένα. Ιδιαίτερο μασάζ που εξαφανίζει την ένταση που έχει συσσωρευτεί στα πιο καίρια σημεία. / **45'**

DEEP TISSUE / SPORTS MASSAGE

A special massage for athletes but also for those desiring a toned effect. Specific oils are used for this intense treatment, which, combined with passive stretching, increase flexibility and balance muscle tone. / **45'**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Ειδικό μασάζ για αθλητές αλλά και για όσους επιθυμούν ένα τονωτικό αποτέλεσμα. Σε αυτή την έντονη θεραπεία χρησιμοποιούνται συγκεκριμένα έλαια που σε συνδυασμό με παθητικές διατάσεις αυξάνουν την ευλυγισία και ισορροπούν τον μυϊκό τόνο. / **45'**

RELAXING SWEDISH MASSAGE

This session focuses on all parts of the body where there is tension using 100% natural oils. Total body relaxation and revitalisation of the mind and senses. / 60'

ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Η συνεδρία αυτή επικεντρώνεται σε όλα τα σημεία του σώματος όπου υπάρχει ένταση χρησιμοποιώντας 100% φυσικά έλαια. Η απόλυτη χαλάρωση του σώματος και αναζωογόνηση του πνεύματος και των αισθήσεων. / 60'

MOTHER TO BE

Massage techniques specially designed for pregnancy. / **50'**

ΓΙΑ ΕΓΚΥΟΥΣ

Ειδικά σχεδιασμένες τεχνικές μασάζ για την εγκυμοσύνη. / **50'**

SLIMMING & ANTICELLULITE MASSAGE

Treatment that stimulates capillary microcirculation and sculpts the body to the areas needed. This massage mainly targets the area of abdomen and legs. / **50'**

ΜΑΣΑΖ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ & ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ

Θεραπεία που διεγείρει τη μικροκυκλοφορία των τριχοειδών αγγείων και σμιλεύει το σώμα στα σημεία που χρειάζεται. Το μασάζ εφαρμόζεται κυρίως στην περιοχή της κοιλιάς και στα πόδια. / **50'**

HOT STONES

This alternative treatment uses smooth, heated volcanic Basalt stones which absorb and retain heat. For a deeply invigorating sensation, the therapist combines the warm stones with relaxing massage techniques to soothe the nervous system and induce a sense of total well-being. / **60'**

ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΖΕΣΤΕΣ ΠΕΤΡΕΣ

Ολιστική εναλλακτική θεραπεία με ζεστές Βασαλτικές πέτρες. Ο θεραπευτής συνδυάζει τα έλαια με χαλαρωτικές τεχνικές που ηρεμούν και ισορροπούν το νευρικό σύστημα. Προσφέρει ευεξία και αναζωογόνηση. / **60'**

AYURVEDA

The whole Indian wisdom and rite is encompassed in this treatment. The warm essential oils fall into the center of your forehead, slow and stable, liberating your mind and senses. / **60'**

ΜΑΣΑΖ ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΑ

Όλη η σοφία και η μυσταγωγία της Ινδίας κλεισμένη σε μια θεραπεία. Τα θερμά έλαια, τα οποία με αργή και σταθερή ροή πέφτουν στο κέντρο του μετώπου σας, απελευθερώνουν το μυαλό και τις αισθήσεις. / **60'**

THAI MASSAGE

This rhythmic massage -aged 2500 years- embodies stretching, yoga exercises and massage techniques, relieving muscle tension, reinforcing flexibility and resting your mind, body and spirit. / **60'**

ΤΑΙΛΑΝΔΕΖΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Αυτό το ρυθμικό μασάζ, ηλικίας 2500 ετών, ενσωματώνει διατάσεις, ασκήσεις γιόγκα και μαλάξεις για να ανακουφίσει την ένταση των μυών, να ενισχύσει την ευελιξία και να ξεκουράσει το μυαλό, το σώμα και το πνεύμα. / **60'**



COUPLES MASSAGE

A journey of the senses, specially designed for honeymooners and couples. Aromatic oils and almond oil combined with body-relaxing techniques offer extra moisturising & wellness. / **2 x 70'**

ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ

Ένα ταξίδι αισθήσεων, ειδικά σχεδιασμένο για νεόνυμφους και ζευγάρια. Αρωματικά έλαια και αμυγδαλέλαιο συνδυασμένα με τεχνικές χαλάρωσης για όλο το σώμα προσφέρουν έξτρα ενυδάτωση & ευεξία. / **2 x 70'**

SIGNATURE TREATMENTS



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ

ROYAL DREAMS: DEEP RELAXATION & BENEFICIAL SLEEP TREATMENT

A deeply relaxing massage for the entire body and head, enriched with special essential oils. Ideal for those who are under a lot of tension, suffer from insomnia or seek to enjoy the experience of deep, restful sleep. / **100'**

ROYAL DREAMS: ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΒΑΘΙΑΣ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗΣ & ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟΥ ΥΠΝΟΥ

Ένα έντονα ηρεμιστικό μασάζ για όλο το σώμα και το κεφάλι, που εμπλουτίζεται με ειδικά αιθέρια έλαια. Ιδανικό για όσους έχουν πολύ ένταση, υποφέρουν από αϋπνίες ή επιζητούν να ζήσουν την εμπειρία του βαθιά ξεκούραστου ύπνου. / **100'**

LOCAL EXPERIENCE

A ritual treatment for the face and body, a journey through local culture with scents you will never forget. / **105'**

ΤΟΠΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μια θεραπεία για το πρόσωπο και το σώμα, που σας ταξιδεύει στην τοπική κουλτούρα με αρώματα που θα σας μείνουν αξέχαστα. / **105'**

ANCIENT GREEK MASSAGE

Enjoy a relaxing massage with the use of the ancient Greek technique of suction cups. Relieves from muscle aches & colds. This treatment is completed with warm towels on the neck and back, applying pressure to specific areas. / **90'**

ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ με την αρχαία ελληνική τεχνική της εφαρμογής των βεντουζών. Ανακουφίζει από μυϊκούς πόνους και κρυολογήματα. Η θεραπεία αυτή ολοκληρώνεται με ζεστές πετσέτες στον αυχένα και την πλάτη, εφαρμόζοντας πιέσεις σε συγκεκριμένα σημεία. / **90'**

BEAUTY



ΟΜΟΡΦΙΑ

MANICURE / PEDICURE
ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ / ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ

WAXING

Face / Lower leg / Legs / Hands / Back.

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Πρόσωπο / Γάμπα / Πόδια / Χέρια / Πλάτη.

143 Papanastasiou Avenue, 71409, Heraklion, Crete
32 Voukourestiou Street, 10671, Athens

Λεωφόρος Παπαναστασίου 143, 71409, Ηράκλειο Κρήτης
Βουκουρεστίου 32, 10671, Αθήνα

T: +30 2810 263 700 | +30 2810 325 053
M: +30 6987 114 104 | F: +30 2810 263 701

E: manager@aegeospas.gr | W: www.aegeospas.gr



aegeo

ROYAL SPA